

Acondicionamiento Físico



CICLO DE GRADO SUPERIOR
2000 HORAS - En euskera



PERFIL PROFESIONAL

La competencia general de este título consiste en planificar, elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica (espacio acuático, sala de fitness, sala polivalente) dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Además obtendrás las siguientes competencias:

- Socorrista en instalaciones acuáticas
- Monitora o Monitor Auxiliar de Deporte Escolar

SALIDAS PROFESIONALES

- Directora o director deportivo de centros o actividades de acondicionamiento físico.
- Entrenadora o entrenador personal.
- Entrenadora o entrenador de deporte escolar en actividades del perfil profesional.
- Socorrista de instalaciones acuáticas.
- Monitora o monitor deportivo de:
 - Actividades de acondicionamiento físico en grupos o individuales.
 - Actividades dirigidas con música.
 - Actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.
 - Gimnasias suaves y cuidado corporal.
 - Actividades físicas acuáticas y natación.
 - Actividades extraescolares (txikiritmo, aerobio...).

FORMACIÓN EN EMPRESA

- | | | | |
|----------------|---------------------|---------------|--------------|
| · Metropolitan | · Crossfit Indautxu | · Feel Well | · Last Fight |
| · Altafit | · Crossfit Leioa | · Bibarre | · Urban Box |
| · Vivagym | · Crossfit Basauri | · Kige | · Hazi |
| · Curves | · Hera Crossfit | · Nagusia 2.0 | · Ikaika |

DESPUÉS DE TERMINAR EL CICLO

- Estudiar un grado universitario: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte...
- Estudiar otro ciclo de grado superior de HARROBIA:
 - Marketing y Publicidad.
- Estudiar otro ciclo de grado superior:
 - Enseñanza y Animación Sociodeportiva...
- Cursar enseñanzas deportivas (Surf, Natación, Waterpolo...).
- Cursar certificados profesionales (Actividades Físicas y Deportivas).
- Trabajar en el ámbito público o entidades de carácter privado.
- Crear tu propia empresa.

MODELO DE APRENDIZAJE: ETHAZI

Aprendizaje colaborativo basado en retos:

- | | | |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| · Profesorado | → | · Se convierte en coach. |
| · Clases teóricas | → | · Clases prácticas en base a retos. |
| · Trabajo individual | → | · Trabajo en equipo. |
| · Exámenes | → | · Desarrollo de competencias. |

PLAN DE ESTUDIO

1-CURSO

- | | |
|---|---|
| 1136 | Valoración de la condición física e intervención en accidentes (198 h) |
| 1149 | Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical (198 h) |
| 1151 | Acondicionamiento físico en el agua (198 h) |
| 1153 | Control postural, bienestar y mantenimiento funcional (198 h) |
| 1665 | Digitalización aplicada a los sectores productivos (60 h) |
| 1709 | Itinerario personal para la empleabilidad I (120 h) |
| Formación Dual General en Empresa (16 días) | |

2-CURSO

- | | |
|---|--|
| 0017 | Habilidades sociales (99 h) |
| 1148 | Fitness en sala de entrenamiento polivalente (240 h) |
| 1150 | Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical (160 h) |
| 1152 | Técnicas de hidrocinesia (100 h) |
| 1708 | Sostenibilidad aplicada al sistema productivo (42 h) |
| 1710 | Itinerario personal para la empleabilidad II (63 h) |
| 0179 | Inglés profesional (63 h) |
| Módulo optativo (84 h) | |
| 1154 | Proyecto intermodular (50 h) |
| Formación Dual General en Empresa (60 días) | |

HARROBIA +

Tutoría

Servicio de Orientación

Cursos: Euskara (C1) + Inglés (B2)

Formación Dual Intensiva

Erasmus +

Más opciones

Agencia de empleo
Lehen Aukera
Urrats Bat