

Egokitzapen Fisikoa



GOI-MAILAKO ZIKLOA
2000 ORDU



LANBIDE-PROFILA

Titulu honen konpetentzia orokorra da egokitzapen fisikoko programak planifikatzea, prestatzea, koordinatzea, garatzea eta ebaluatzea, erabiltzaile mota guztientzako eta praktikatzeko eremu desberdinetarako (uretarako, fitness aretorako, erabilera anitzeko gelarako), jarduerak dinamizatuz eta bizi-kalitatea eta osasuna hobetzerako bideratuz, segurtasuna bermatuz eta kalitate-irizpideak aplikatuz, bai prozesuan bai zerbitzuaren emaitzetan.

Gainera gaitasun hauek lortuko dituzu:

- Uretako instalazioetako soroslea
- Haurrentzako eta gazteentzako hezkuntza-aisialdiko jardueretako zuzendaria
- Eskola Kiroleko Monitore Laguntzailea

LAN IRTEERAK

- Kirol Zuzendaria egokitzapen fisikoko jardueretan eta kirol-zentroetan.
- Entrenatzaile pertsonala.
- Kirol-eskolako entrenatzailea, profil profesionaleko jardueretan.
- Ur-instalazioetako soroslea.
- Kirol-monitoreak:
 - Taldeentzako edo banakako egokitzapen fisikoko jarduerak.
 - Musikarekin egiten diren jarduerak.
 - Kolektibo berezientzako egokitzapen fisikoko jarduerak.
 - Gimnasia leunak eta gorputz-zaintzako jarduerak.
 - Ur-jarduera fisikoak eta igeriketa.
 - Eskolaz kanpoko jarduerak (txikiritmo, aerobic...).

PRESTAKUNTZA ENPRESAN

- | | | | |
|--------------------|----------|--------------------|-------------------|
| - Metropolitan | - Curves | - Nagusia 2.0 | - Altafit |
| - Dream Fit | - Kige | - Last Fight | - Crossfit Urkijo |
| - Fund. Gaituzport | - Hazi | - Hera Crossfit | - BC Fun Fitness |
| - Getxo Kirolak | - Ikaika | - Crossfit Basauri | - Feel Well |

ZIKLO HAU BUKATU ETA GERO

-Unibertsitateko gradu bat ikastea: Publizitate eta Harreman Publikoak...

HARROBIAko beste goi-mailako ziklo bat ikastea:

-Marketina eta Publizitatea.

-Beste goi-mailako ziklo bat ikastea:

- Gizarte- eta Kirol-Irakaskuntza eta -Animazioa...

-Kirol irakaskuntzak egitea (Surf, Igeriketa, Waterpolo...).

-Profesionaltasun-ziurtagiriak egitea (Jarduera Fisikoak eta Kirolak).

-Arlo publikoan zein izaera pribatuko entitateetan lan egitea.

-Zure enpresa sortzea.

IRAKASTEKO METODOLOGIA

ETHAZI eredua: erronketan oinarritutako ikaskuntza kolaboratiboa -

- | | | |
|-------------------|---|--|
| - Irakaslea | → | - Coach bihurtzen da. |
| - Klase teorikoak | → | - Klase praktikoak erronketan oinarrituta. |
| - Banakako lana | → | - Talde-lana. |
| - Azterketak | → | - Konpetentzien garapena. |

IKASKETA PLANA

1-MAILA

- 1136 Egoera fisikoa baloratzea eta istripuetan esku hartzea (198h)
- 1149 Musika-euskarriaren bidezko egokitzapen fisikoko oinarritzako jarduerak (198h)
- 1151 Egokitzapen fisikoa uretan (198h)
- 1153 Kontrol posturala, ongizatea eta mantentze funtzionala (198h)
- 1664 Produkzio-sektoreei aplikatutako digitalizazioa (60h)
- 1709 Enplegurako ibilbide pertsonala I (120h)
Prestakuntza Dual Orokorra Enpresan (128h)

2-MAILA

- 0017 Gizarte-trebetasunak (99h)
- 1148 Fitness-a erabilera anitzeko gelan (240h)
- 1150 Musika-euskarriaren bidezko egokitzapen fisikoko jarduera espezializatuak (160h)
- 1152 Hidrozinesia-teknikak (100h)
- 0179 Ingeles profesionala (63h)
- 1708 Produkzio-sistemari aplikatutako jasangarritasuna (42h)
- 1710 Enplegurako ibilbide pertsonala II (63h)
Hautazko modulua (84h)
- 1154 Modulu arteko proiektua (50h)
Prestakuntza Dual Orokorra Enpresan (480h)

HARROBIA +

Tutoretza

Orientazio-Zerbitzua

Ikastaroak: Euskara (C1) + Ingelesa (B2)

Prestakuntza Dual Intentsiboa

Erasmus +

Aukera gehiago

Enplegu Agentzia

Lehen Aukera

Urrats Bat