



## Módulo Formativo

### MANTENIMIENTO Y CONDUCCION DE BICICLETAS

---

Código: MF0508\_2

Asociado a la Unidad de Competencia: UC0508\_2 Conducir bicicletas con eficacia y seguridad por terrenos variados hasta media montaña y realizar el mantenimiento operativo de bicicletas

Duración: 140 horas

Unidad formativa 2.1

### MANTENIMIENTO, REPARACION Y TRASLADO DE BICICLETAS

Código: UF0299

Duración: 30 horas

Referente de competencia: Esta unidad formativa se corresponde con la RP1.

#### Capacidades y criterios de evaluación:

C1: Preparar la bicicleta y el material necesario para la ruta.

CE1.1 Describir las características de los diferentes tipos de bicicletas.

CE1.2 Indicar el material personal y complementario para la realización de rutas en bicicleta explicando sus características y funcionalidad.

CE1.3 Determinar la distribución del material y equipo en las alforjas

CE1.4 Indicar el listado de herramientas y recambios necesarios para una ruta determinada.

CE1.5 Determinar las condiciones de la bicicleta en función del tipo de terreno y de las técnicas que se vayan a utilizar

C2: Mantener y reparar bicicletas y el material necesario para realizar actividades, manteniendo las condiciones de uso previstas por el fabricante.

CE2.1 Describir las piezas y los componentes de la bicicleta y su funcionalidad.

CE2.2 Reponer las piezas y componentes de la bicicleta y el material de reparación deteriorado manteniendo los criterios de eficacia recomendados por el fabricante.

CE2.3 Desmontar y montar por separado de forma correcta los elementos básicos de la bicicleta utilizando las herramientas adecuadas con destreza.

CE2.4 Diagnosticar y reparar averías tales como pinchazos, bielas, cadenas, frenos, dirección y desajustes del cambio.

CE2.5 Efectuar las operaciones de limpieza y engrase de la bicicleta.

CE2.6 Seleccionar las herramientas necesarias para la reparación y el mantenimiento de las bicicletas.

CE2.7 Identificar cada herramienta con su pieza y componente correspondiente.

CE2.8 Utilizar con destreza las herramientas analizando sus características y aplicaciones.



- CE2.9 Describir las técnicas de utilización de las herramientas utilizadas para el mantenimiento y reparación.
- CE2.10 Describir las técnicas, materiales y herramientas de trabajo con los diferentes materiales que se utilizan en el mantenimiento del equipamiento.
- CE2.11 Realizar las acciones de mantenimiento preventivo siguiendo las instrucciones establecidas por el fabricante.

C3: Elegir y ejecutar diferentes formas de almacenar y trasladar el material.

- CE3.1 Clasificar las bicicletas y los materiales en el almacén atendiendo a criterios establecidos.
- CE3.2 Describir los criterios utilizados para el almacenamiento y la conservación del material y vestimenta necesarios.
- CE3.3 En una situación simulada debidamente caracterizada, organizar el material de un almacén:
  - Optimizando el espacio disponible,
  - Facilitando el acceso al material,
  - Determinando zonas de entrega y recogida de material, de mantenimiento, de limpieza y de almacenamiento,
  - Clasificar claramente las bicicletas y materiales.
- CE3.4 En un supuesto práctico debidamente caracterizado, organizar el transporte de bicicletas con la planificación adecuada.
- CE3.5 Efectuar el transporte del material y de las bicicletas de forma correcta y eficaz preservando su integridad en todo momento.
- CE3.6 Explicar la legislación vigente en relación con el traslado de bicicletas y similares.
- CE3.7 Describir las condiciones que debe reunir un furgón o remolque para trasladar bicicletas.
- CE3.8 Describir los elementos necesarios para anclar, atar y sujetar las bicicletas.
- CE3.9 Ante un caso práctico, ejecutar la preparación para el traslado de las bicicletas.

## Contenidos:

### 1. Material y equipo

- Bicicleta: componentes básicos.
- Tipos de bicicleta: carretera, híbrida y de montaña.
- Equipo y material personal y complementario: distribución de material y equipo en las alforjas.
- Equipamiento personal y colectivo: casco, características y homologación, gafas, guantes, culotte, maillot, calzado, impermeable, camel-back, material de reparación y primeros auxilios.
- Herramientas y recambios necesarios para la ruta.
- Adecuación de medidas al usuario: Tallaje. Regulación de elementos móviles.
- Condiciones de la bicicleta y técnicas de conducción según tipo de terreno en que se desarrolle la ruta.
- Adaptación de la bicicleta y el material auxiliar y complementario para ser utilizado por personas con limitaciones de su autonomía personals.

### 2. Mantenimiento y mecánica de bicicletas

- Piezas de la bicicleta: Cuadro, ruedas y horquilla rígida y de suspensión, eje de pedalear, dirección, potencia, manillar, tija, sillín, bielas, pedales y piñones, cadena, platos, desviadores, frenos y manetas del cambio.
- Operaciones técnicas de la bicicleta: potencia, frenado, dirección, suspensión.
- Montaje y desmontaje de los componentes de la bicicleta.
- Taller de bicicletas:
  - Equipamiento básico del taller, herramientas y repuestos.
  - Detección de averías y reposición de piezas y componentes.
  - Reparaciones básicas y de emergencia.
  - Limpieza y engrase.
  - Mantenimiento preventivo.

### 3. Traslado de bicicletas

- Organización del almacén: material y bicicletas. Criterios de conservación en el traslado del material y la vestimenta necesaria.
- Transporte de bicicletas:
  - Condiciones que deben de reunir los diferentes tipos de vehículos.
  - Condiciones de seguridad correctas y eficaces para trasladarlas preservando su integridad:
- Conocimiento de la legislación con respecto al traslado de bicicletas.
- Técnicas de sujeción: anclado, atado y tipos de nudos.