

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0210) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (RD 1518/2011, de 31 de octubre)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico, con los elementos propios de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) ya sean máquinas de musculación, máquinas cardiovasculares, barras, discos, halteras, aparatos o implementos simples, realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, con un nivel de calidad óptimo tanto en el proceso como en los resultados y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD097_3 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (R.D. 295/2004, de 20 de febrero, actualizado por R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> • 3723.1031 Monitor/a de aparatos de gimnasio • 3723.1086 Entrenador/a de acondicionamiento físico en las SEPs de gimnasios o polideportivos. • 3723.1086 Preparador/a Físico/a. • 3723.1086 Entrenador/a personal. • Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico. • Animador/a de actividades de acondicionamiento físico. • Coordinador/a de actividades de "Fitness". • 3723.1086 Técnico de apoyo en la preparación física de deportistas. • Instructor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales.
		UC0274_3	Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.	
		UC0275_3	Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	

Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional

H. Q	Módulo certificado	H. CP	Unidades formativas	Horas
150	MF0273_3: Valoración de las capacidades físicas	130	UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90
			UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40
120	MF0274_3: Programación específica SEP	130	UF1710: Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.	30
			UF1711: Programas de entrenamiento en S.E.Ps	70
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30
200	MF0275_3: Actividades de acondicionamiento físico	200	UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	80
			UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	90
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30
60	MF0272_2: Primeros auxilios	40		40
	MP0367: Módulo de prácticas profesionales no laborales	120		
530	Duración horas totales certificado de profesionalidad	590	Duración horas módulos formativos	470

CRITERIOS DE ACCESO		PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES	
		Acreditación requerida	Experiencia Profesional requerida
MF0273_3	Serán los establecidos en el artículo 4 del Real Decreto que regula el certificado de profesionalidad de la familia profesional al que acompaña este anexo.	<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año
MF0274_3		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año
MF0275_3		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año
MF0272_2		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado en medicina y cirugía o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. Diplomado en enfermería o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año

Espacio Formativo	Superficie m ² 15 Alumnos	Superficie m ² 25 Alumnos
Aula-Taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Sala de Entrenamiento Polivalente	200	200
Almacén	20	20
*Vaso Acuático Climatizado	100	120

* Espacio singular no necesariamente ubicado en el centro de formación.

Certificado de profesionalidad que deroga	
---	--