

036_21 IK

Servicio de Animación Senior

2021/2022

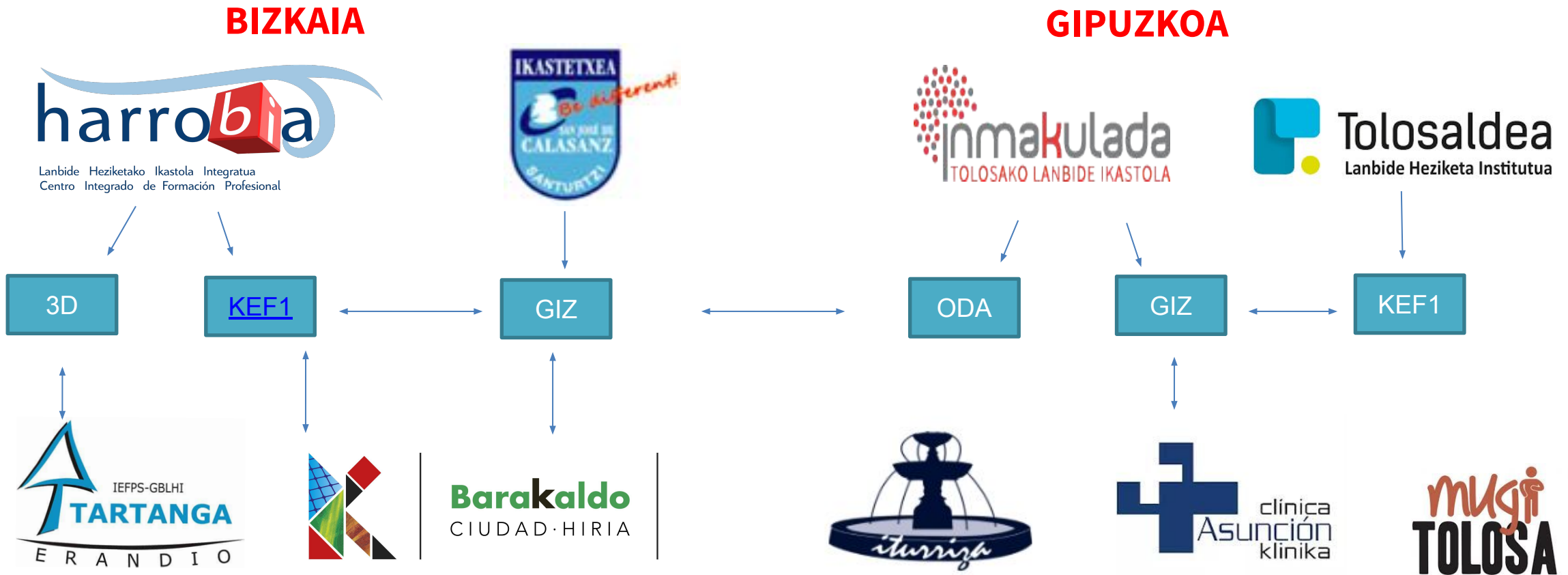
GIDOIA

- 1.- [Introducción](#) general del proyecto: participantes y contexto.
- 2.- Objetivos generales.
- 3.- Desarrollo del proyecto.
- 4.- Colaboración con la empresa
- 5.- Resultados y efectos.
- 6.- Transferencia de los conocimientos adquiridos a la red de centros de FP de Euskadi
- 7.- Información de contacto.

1-INTRODUCCIÓN

1.- **Contexto:** proyectos de innovación en torno al envejecimiento activo en los últimos 2 cursos ([19/20](#), [20/21](#))

1.2- **Participantes:**



2- OBJETIVOS GENERALES

Servicio Municipal de Envejecimiento Activo y sus actividades:

a) Diseñar.



b) Poner en marcha.



c) Evaluar

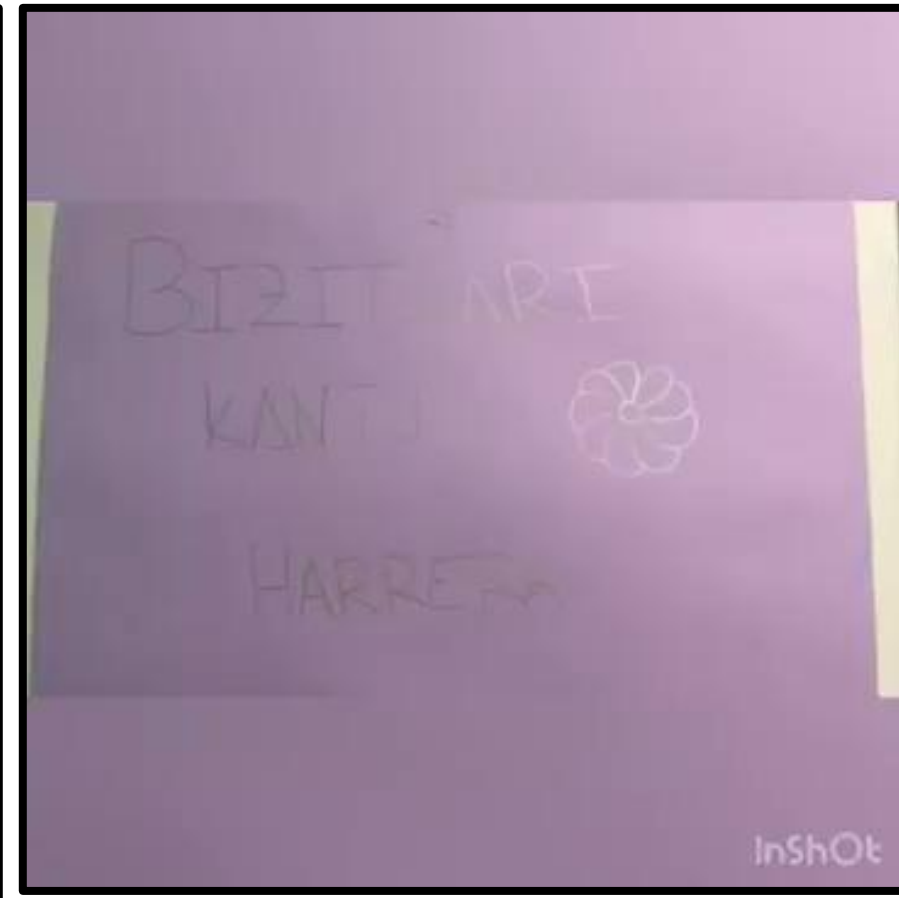
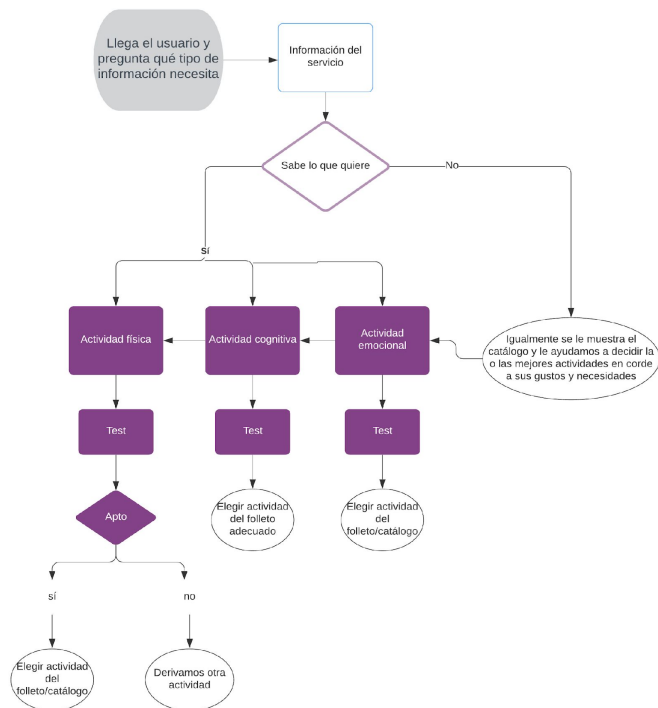
d) Dar a conocer

3-DESARROLLO DEL PROYECTO

FASE 1 (De enero a navidad)--> Diseñar el punto de información: Diagrama de flujo, catalogo eta role-play

Fluxu-diagrama

KEF12-GaukaCG Chacarte Gonzalez | November 3, 2021



3-DESARROLLO DEL PROYECTO

FASE 2 (De enero a marzo)--> Puesta en marcha el punto de información y preparar las actividades de interior: [Guía del punto de información](#) (4 centros sociales para mayores, alrededor de 80 participantes)



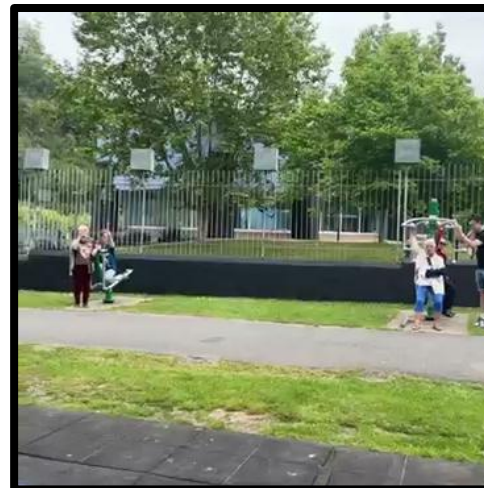
3-DESARROLLO DEL PROYECTO

FASE 3 (de marzo hasta Semana Santa)--> **Puesta en marcha de las actividades de interior y preparar las de exterior:**
[guía de las actividades de interior \(programas de 6 semanas\)](#) alrededor de 30 participantes, 5 centros.



3-DESARROLLO DEL PROYECTO

FASE 4 (de Semana Santa a Junio)--> **K**Puesta en marcha de las actividades de exterior y valoración final del proyecto: **Guía de las actividades de exterior** 3 días (2 gymkana+parque saludable). 45 participantes cada día.



4-COLABORACIÓN CON EMPRESAS



Barakaldo
CIUDAD · HIRIA

PROYECTO BIZITZARI KANTUA

Servicio gratuito de envejecimiento activo para los centros sociales de personas mayores de Barakaldo.

Se trata de un proyecto innovador puesto en marcha en colaboración con los Institutos de Formación Profesional Harrobia de Bilbao y San José de Calasanz de Santurtzi en el que los propios alumnos con el seguimiento de sus profesores ofrecen a los usuarios de los centros un completo programa con múltiples actividades para favorecer un envejecimiento activo.





1-Punto de información:

Valorar el estado físico de los participantes y aconsejar sobre hábitos saludables, además de dar a conocer actividades que existen en el municipio.

2-Programa individualizado de seguimiento:

Un día a la semana durante seis semanas se realizarán circuitos con ejercicios personalizados para la mejora de la salud.

Estos circuitos incluirán tecnología innovadora mediante experiencias amenas que mejoraran la memoria, el estado de ánimo y la forma física.

3-Actividades en exterior:

Se enseñara a usar las máquinas de los parques saludables y se realizarán *gymkhanas* haciendo ejercicio mientras exploramos nuestro municipio.

INICIO

HURBILTZAILEAK >

BARAKALDO LAGUNKOIA

CENTROS SOCIALES DE MAYORES >

ADINTECH (NUEVAS TECNOLOGÍAS)

BIZITZARI KANTUA (ENVEJECIMIENTO ACTIVO)


SERVICIOS Y AYUDAS >

NOTICIAS

CONTACTO



Wellbeing
Cognitive
Fit
Contact
Login



AWAKENING EMOTIONS

Errealitate birtualaren bidez adinezko pertsonengan emozioak iratzartzen ditugu

[PROBATU NAHI AL DUZU?](#)

Oroi adinezko pertsonekin ongizate emozionala eta estimulazio kognitiboa lantzeko esperientzietaz osatutako errealitate birtualeko plataforma da.

5- RESULTADOS

- 1.- Oportunidades de trabajo reales
- 2.- Programa de 6 semanas -> Mejoras notables
- 3.- Mejoras **emocionales** significativas
- 4.- Los ejercicios “tecnológicos” y las gymcanas
- 5.- Resultados del alumnado muy positivos
- 6.- ANIMAROS A IMPLATARLO!!!



6- TRANSFERENCIA (Recursos)

GIURE AMONA ETA AITONAREN ONGIZATEA: ZAHARTZE AKTIBOA

Zer egin dezakegu gure adinekoen bizi-kalitatea hobetzeko? Harrobia ikastetxean, auzo bakoitzeko ikasleek proiektu bat garatzen dute. Proiektu hori auzo bakoitzeko ikasleek proiektu bat garatzen dute. Proiektu hori auzo bakoitzeko ikasleek proiektu bat garatzen dute.

gizarte-harremanen buruzko galderei erantzuteko. Barakaldoko eta Tolosan proiektu horiek emateko zain jarduera zuzenaren bidez. Urtarrilean, proiektuaren 2. faseari ekin gaitza. 4. fasean, proiektuaren 4. faseari ekin gaitza. 4. fasean, proiektuaren 4. faseari ekin gaitza.



ENCUENTRO VIRTUAL

Blog

Sartu testua Aukeratu blogaria Aukeratu kategoria **BILATU**

Bizitzari Kantua

Adinekoen ongizate fisiko, psikologiko eta emozionala lortu nahi da eta horretarako udari bakoitzan dauden balibideak konbinau. Adinekoen ongizate fisiko, psikologiko eta emozionala lortu nahi da eta horretarako udari bakoitzan dauden balibideak konbinau.

Proiektuak hiru fase ditu:

1. Lehengo fasean udari bakoitzan zahartze aktiboari zuzendutako balibideak jasoko dira.
2. Bigarren fasean, Adineko talde mundu batekin, arketak fisiko, kognitibo eta emozionala lantzeko dauden balibideak baliabideak.
3. Hirugarren fasean, udari bakoitzan kaltetan dauden balibideak erabiliz zahartze aktibo sustatuko da, hainbat jardueren bidez: auzo bakoitzeko udari bakoitzan kaltetan dauden balibideak erabiliz zahartze aktibo sustatuko da, hainbat jardueren bidez.

Berrikuntza teknologikotzat hartutako proiektua

Proiektuak, teknologia berrien bidez, busez bertzeala emango zaituen parte-hartzea eta programarekin atxikimendua sustatuko da. Horretarako honako hiru teknologia erabiliko dira:



BIZKAIA IRRATIA

ELGERA ALDIZKARIA

Hasiera Ikastola Heziketa Zikloak Ikastaroen katalogoa Enpresak Proiektuak

6 asteko zirkuitoa (2022/03/02)

Harrobiako Egokitze Fisikoko eta Calasanzeko gizartaratze zirkuito 1. mailako ikasleek 6 asteko programa martxan jarriko dute non asteazkenetan 11:45etatik 13:45etara barakaldoko 5 gizarte zentroko 4 adinekoentzako zirkuitoak gidatuko dituzten.

Zirkuito horietan arlo fisiko, kognitibo eta emozionalarako ariketak proposatuko dira zahartze aktiboan sustatzeko.

NOTICIAS WEB

Senior Animazio Zerbitzu Bizia Lab

Tknika proiektua 21/22 Senior Animazio Zerbitzu Bizia Lab

YOUTUBE CON ALUM.

Zahartze aktibo: Patricia del Hierro eta Javier Delgado

YOUTUBE COLAB.

MUGIMENT NEWS

7- INFORMACIÓN DE CONTACTO



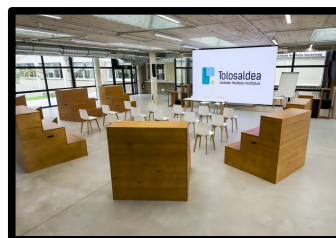
**Tolosako Inmakulada
Lanbide Ikastola**
Garazi Egiguren Urkola
garazie@inmakuladatolosa.eus
943 67 36 29



San Jose de Calasanz ikastetxea
Mar Fernandez
mar.fernandez@calasanz.eus
94 461 35 19



**Tolosaldea Lanbide Heziketako
Institutua**
Aitor Urbieta Esnaola
aurbieta@tolosaldealh.eus
943 6511 47



Tartanga FP
Unai Laso
unai.laso@tartanga.eus
944 67 53 11



Lanbide Heziketako Ikastola Integratua
Centro Integrado de Formación Profesional

Harrobia ikastola
Raúl Sánchez García
rsanchez@harrobia.net
94 472 43 66