

036_21 IK

Senior Animazio Zerbitzu Bizia Lab

2021/2022

GIDOIA

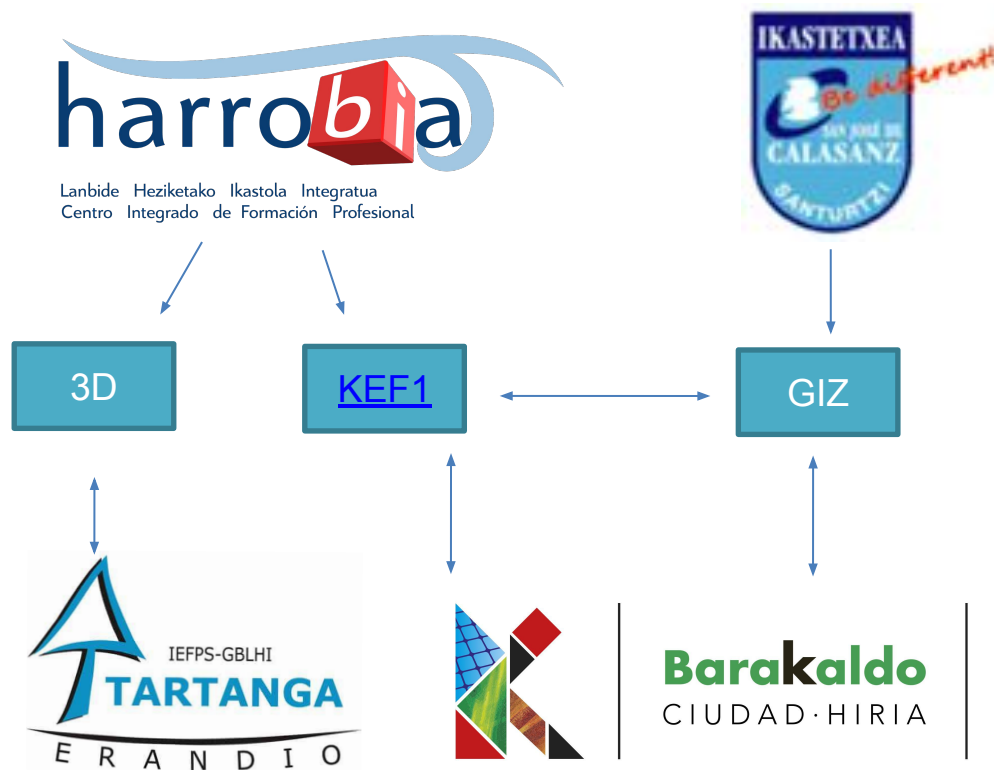
- 1.- Proiektuaren sarrera orokorra: parte-hartzaileak eta testuingurua.
- 2.- Helburu orokorrak.
- 3.- Proiektuaren garapena.
- 4.- Enpresarekiko lankidetza
- 5.- Emaitzak eta ondorioak.
- 6.- Eskuratutako ezagutzak Euskadiko LHko ikastetxeen sarera transferitzea
- 7.- Harremanetarako informazioa.

1-SARRERA

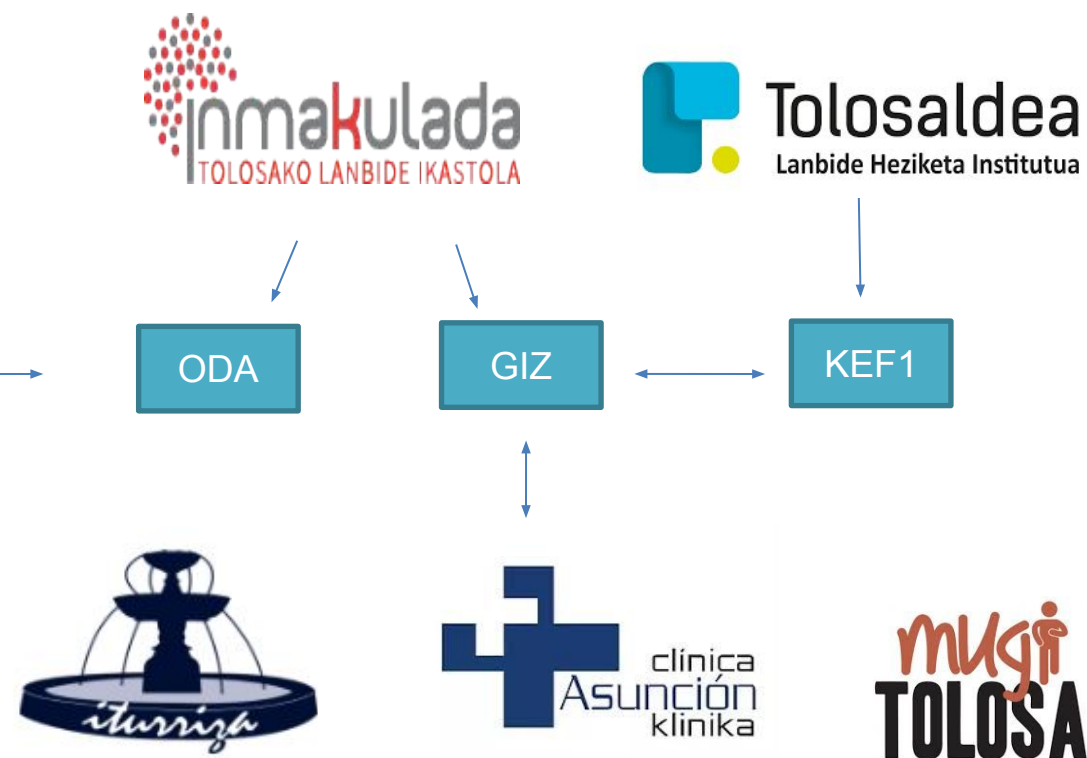
1.- **Testuingurua:** Zahartze aktiboaren inguruko azkenengo 2 ikasturtetako berrikuntza-proiektuak([19/20](#), [20/21](#))

1.2- **Parte-hartzaileak:**

BIZKAIA



GIPUZKOA



2- HELBURU OROKORRAK

Zahartze aktiborako herriko zerbitzua eta bere jarduerak:

a) Disenatzea.

b) Martxan jartzea.

c) Ebaluatzea

d) Ezagutaraztea

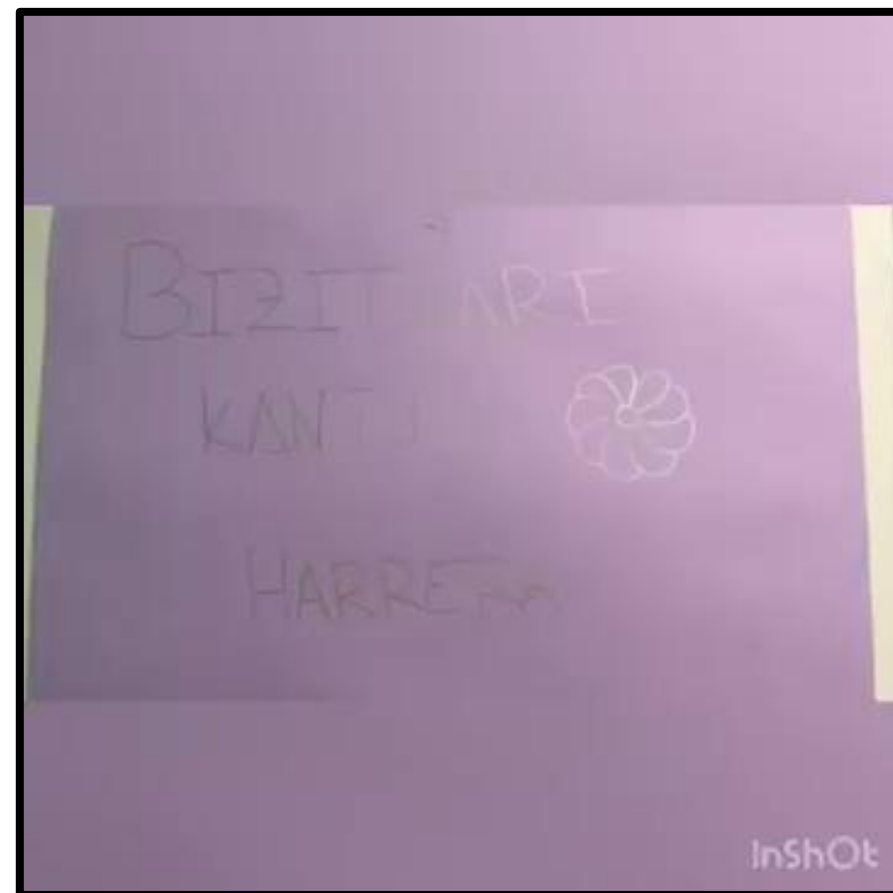
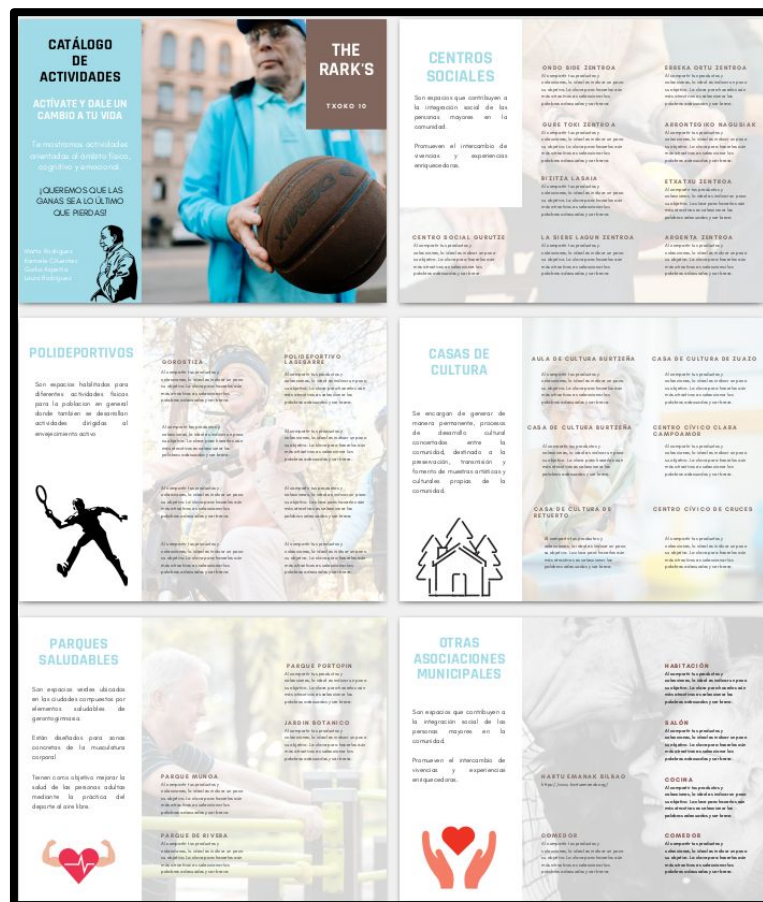
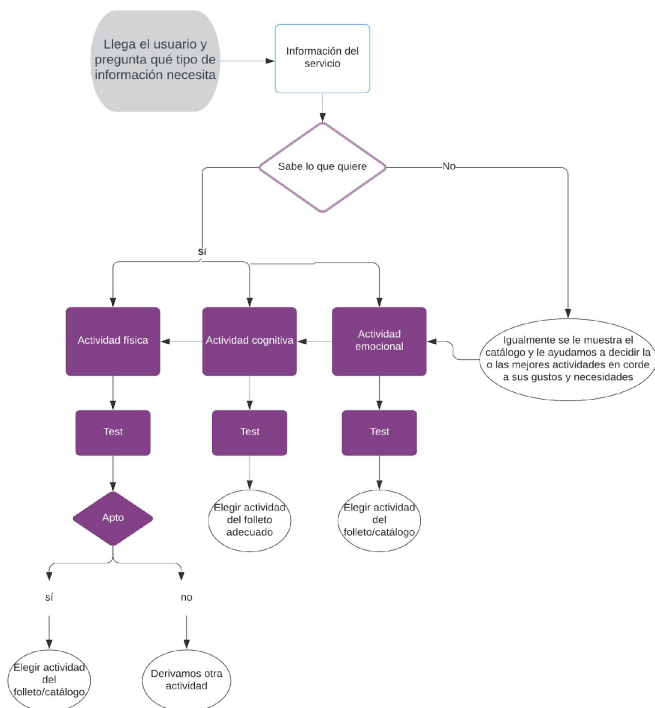


3-PROIEKTUAREN GARAPENA

1. FASEA (Urritik gabonak arte)--> Informazio-puntua disenatzea: fluxu-diagrama, katalogoa eta role-play

Fluxu-diagrama

KEF12-GaukaCG Chacarte González | November 3, 2021



3-PROIEKTUAREN GARAPENA

2. FASEA (Urtarriletik martxora arte)--> **Informazio-puntua martxan eta barne-jarduerak prestatzea:**
informazio-punturako gida (4 adinekoentzako gizarte zentrotan, 80 partaide inguru)



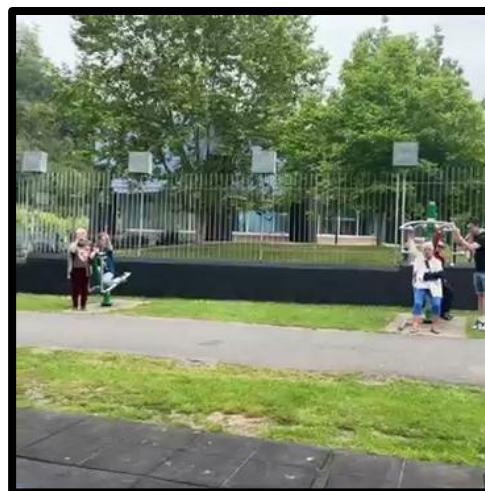
3-PROIEKTUAREN GARAPENA

3. FASEA (Martxotik Aste Santura arte)--> Barne jarduerak martxan eta kanpo-jarduerak prestatzea: [barne jardueren gida \(6 asteko programak\)](#) 30 bezero inguru, 5 zentrotan, 9 talde.



3-PROIEKTUAREN GARAPENA

4. FASEA (Aste Santutik ekainera arte)--> **Kanpo-jarduerak martxan eta azkenengo balorazioa: kanpo jardueren gida 3 egun (2 gymkana+parke osasungarria). 45 partaide egun bakoitzean**



4-ENPRESAREKIKO LANKIDETZA



Barakaldo
CIUDAD · HIRIA

INICIO

HURBILTZAILEAK >

BARAKALDO
LAGUNKOIA

CENTROS SOCIALES DE
MAYORES >

ADINTECH (NUEVAS
TECNOLOGÍAS)

BIZITZARI KANTUA
(ENVEJECIMIENTO
ACTIVO)

SERVICIOS Y AYUDAS >

NOTICIAS

CONTACTO

PROYECTO BIZITZARI KANTUA

Servicio gratuito de envejecimiento activo para los centros sociales de personas mayores de Barakaldo.

Se trata de un proyecto innovador puesto en marcha en colaboración con los Institutos de Formación Profesional Harrobia de Bilbao y San José de Calasanz de Santurtzi en el que los propios alumnos con el seguimiento de sus profesores ofrecen a los usuarios de los centros un completo programa con múltiples actividades para favorecer un envejecimiento activo.





1-Punto de información:

Valorar el estado físico de los participantes y aconsejar sobre hábitos saludables, además de dar a conocer actividades que existen en el municipio.

2-Programa individualizado de seguimiento:

Un día a la semana durante seis semanas se realizarán circuitos con ejercicios personalizados para la mejora de la salud.

Estos circuitos incluirán tecnología innovadora mediante experiencias amenas que mejoren la memoria, el estado de ánimo y la forma física.

3-Actividades en exterior:

Se enseñará a usar las máquinas de los parques saludables y se realizarán *gymkhanas* haciendo ejercicio mientras exploramos nuestro municipio.



Wellbeing Cognitive Fit Contact Login



AWAKENING EMOTIONS

Errealitate birtualaren bidez adinezko pertsonengan emozioak iratzartzen ditugu

PROBATU NAHI AL DUZU?

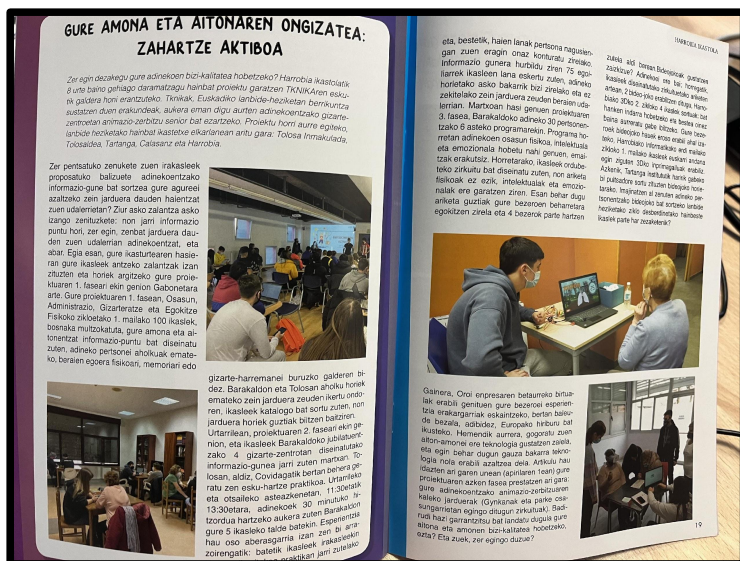
Oroi adinezko pertsonekin ongizate emozionala eta estimulazio kognitiboa lantzeko esperientzietaz osatutako errealitate birtualeko plataforma da.

5-EMAITZAK ETA ONDORIOAK

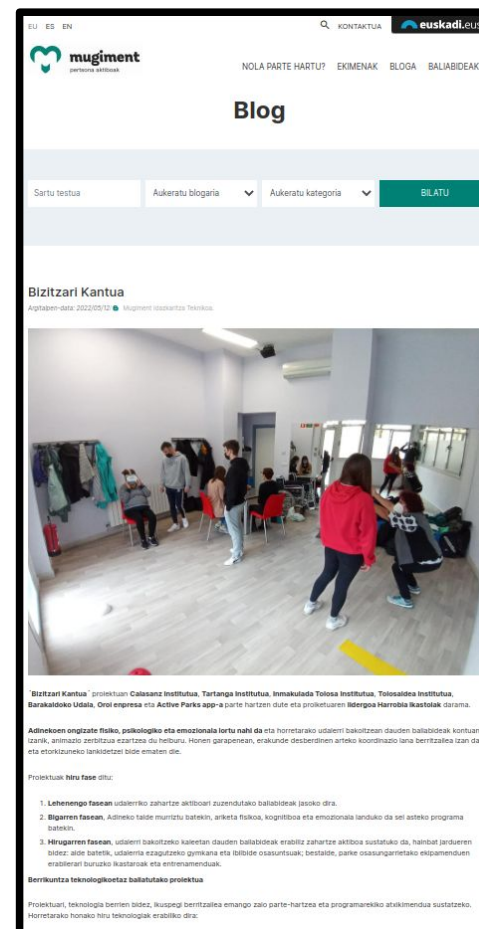
- 1.- Lan egiteko aukera errealak
- 2.- 6 asteko programa -> [Hobekuntza nabariak](#)
- 3.- Hobekuntza **emozionalak** aipagarrienak
- 4.- Teknologiarekin egindako ariketak eta kaleko [gymkanak](#)
- 5.- [Ikasleen emaitzak oso positiboak](#)
- 6.- INPLANTATZERA ANIMATU!!!



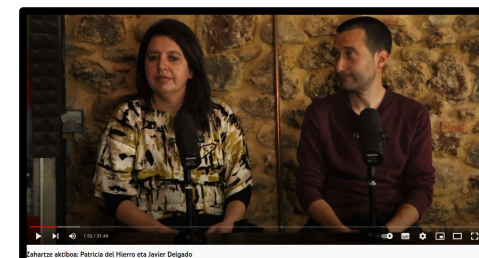
6- TRANSFERITZEA (Irakasleentzako baliabideak)



TOPAKETA BIRTUALA



BIZKAIA IRRATIA



YOUTUBE KOLAB.



WEB-BERRIAK



YOUTUBE IKASLEEKIN

MUGIMENT NEWS

7- HARREMANETARAKO INFORMAZIOA



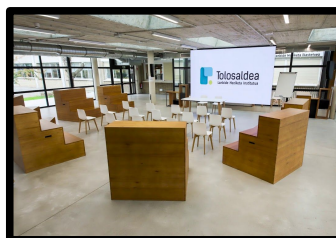
**Tolosako Inmakulada
Lanbide Ikastola**
Garazi Egiguren Urkola
garazie@inmakuladatolosa.eus
943 67 36 29



San Jose de Calasanz ikastetxea
Mar Fernandez
mar.fernandez@calasanz.eus
94 461 35 19



**Tolosaldea Lanbide Heziketako
Institutua**
Aitor Urbieto Esnaola
aurbieta@tolosaldeah.eus
943 6511 47



Tartanga FP
Unai Laso
unai.laso@tartanga.eus
944 67 53 11



Lanbide Heziketako Ikastola Integratua
Centro Integrado de Formación Profesional

Harrobia ikastola
Raúl Sánchez García
rsanchez@harrobia.net
94 472 43 66