

KEF

Egokitzapen Fisikoa

GOI-MAILA
2000 ORDU



LANBIDE-PROFILA

Titulu honen konpetentzia orokorra da egokitzapen fisikoko programak planifikatzea, prestatzea, koordinatzea, garatzea eta ebaluatzea, erabiltzaile mota guztiarentzako eta praktikatzeko eremu desberdinetarako (uretarako, fitness aretorako, erabilera anitzeko gelarako), jarduerak dinamizatuz eta bizi-kalitatea eta osasuna hobetzerantz bideratuz, segurtasuna bermatuz eta kalitate-irizpideak aplikatuz, bai prozesuan bai zerbitzuaren emaitzetan.

LAN IRTEERAK

- Kirol Zuzendaria egokitzapen fisikoko jardueretan eta kirol-zentroetan.
- Entrenatzaile pertsonala.
- Entrenatzailea profil profesionalarekin bat datorren kirol eskola-eremuko kirolari eta taldeekin jarduteko.
- Musikaren laguntzaz egiten diren ekintza zuzenduak.
- Kolektibo berezientzako egokitzapen fisikoko jarduerak.
- Gimnasia leunak eta gorputz-zaintzako jarduerak.
- Ur-jarduerak eta igeriketa.
- Eskolaz kanpoko ekintzak (txikiritmo, aerobic...).
- Ur instalazioetan soroslea.

LPK-PRAKTIKAK EGITEKO ENPRESA KOLABORATZAILEAK

- | | | | |
|------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|
| · Metropolitan Isozaki | · Curves | · UP Bilbao | · Altafit |
| · Urtzi | · Mugikon | · Maristak | · Crossfit Urkijo |
| · Fundación Gaituzport | · Xaker Kirol Zerbitzuak | · Emtesport | · BC Fun Fitness |
| · Getxo Kirolak | · UPV/EHU Kiroldegia | · Crossfit Basauri | · Feel Well |

ZIKLO HAU BUKATU ETA GERO?

8 Aukera:

- 1-Arlo publikoan zein izaera pribatuko entitateetan lanean hasi.
- 2-Unibertsitatea: Jarduera Fisikoa eta Kirolaren Zientziak, Fisioterapia, EAZ gradua.
- 3-HARROBIAko beste goi-mailako ziklo batean jarraitu, balio anitzeko lan profila lortzeko:
 - Marketina eta Publizitatea.
- 4-Beste ikastetxe bateko beste ziklo batean jarraitu.
- 5-Kirol Irakaskuntzak: Surf, igeriketa, tenisa, padela, waterpolo.
- 6-Lanbidetasun Ziurtagiriak: Yoga-irakaskuntza, sorospena ur eremu naturalean.
- 7-Lanbide-espezializazioko ikastaroak: Heziketa eta Prebentzio psikomotrizitatea.
- 8-Enpresa bat sortu edota freelance moduan zerbitzuak eskaini (Urrats Bat).

IRAKASTEKO METODOLOGIA

ETHAZI eredu: Erronketan oinarritutako ikaskuntza kolaboratiboa

- | | | |
|-------------------|---|---|
| · Irakaslea | → | Coach bihurtzen da. |
| · Klase teorikoak | → | Klase praktikoak erronketan oinarrituta |
| · Banakako lana | → | Talde-lana. |
| · Azterketak | → | Konpetentzien garapena. |

ERASMUS +

Heziketa zikloko bigarren mailan aukera dago LPK-praktikak atzerrian egiteko: Frantzia, Austria, Italia edo Portugal.

IKASKETA PLANA

1-MAILA

- Gizarte-trebetasunak.
- Egoera fisikoa baloratzea eta istripuetan esku-hartzea.
- Musika-euskarriaren bidezko egokitzapen fisikoko oinarritzko jarduerak.
- Egokitzapen fisikoa uretan.
- Jarreraren kontrola, ongizatea eta mantentze funtzionala.
- LOF.
- Lantokiko Prestakuntza (LPK-praktikak).

2-MAILA

- Fitness-a erabilera anitzeko gelan.
- Musika-euskarriaren bidezko egokitzapen fisikoko jarduera lizatuak.
- Hidrozinesia-teknikak.
- Ingeles teknikoak.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Egokitzapen fisikoko proiektua.
- Lantokiko Prestakuntza (LPK-praktikak).

HARROBIA +

Tutoretza

Ikasleen jarraipena

Orientazio-Zerbitzua

Banakakoa-Enplegu Agentzia

LH Duala

Lan eginez ikasi

Hizkuntzak

C1/HABE-Ingelesa

Beste aukera batzuk

Ekintzailtza (Urrats Bat)
Heziketa Osagarria

KEF

Acondicionamiento Físico

GRADO SUPERIOR
2000 HORAS



PERFIL PROFESIONAL

La competencia general de este título consiste en planificar, elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica (espacio acuático, sala de fitness, sala polivalente) dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

SALIDAS PROFESIONALES

- Directora o director deportivo de centros o actividades de acondicionamiento físico.
- Entrenadora o entrenador personal.
- Entrenadora o entrenador de deporte escolar en actividades del perfil profesional.
- Monitora o monitor deportivo de:
 - Actividades de acondicionamiento físico en grupos o individuales.
 - Actividades dirigidas con música.
 - Actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.
 - Gimnasias suaves y cuidado corporal.
 - Actividades físicas acuáticas y natación.
 - Actividades extra escolares (txikiritmo, aerobic,...).
- Socorrista de instalaciones acuáticas.

EMPRESAS COLABORADORAS PARA REALIZAR LAS PRÁCTICAS-FCT

- | | | | |
|-------------------------|--------------------------|-------------|-------------------|
| · Metropolitan Isozaki | · Curves | · UP | · Altafit |
| · Urtzi | · Crossfit Basauri | · Maristas | · Crossfit Urkijo |
| · Fundación Gaituzsport | · Xaker Kirol Zerbitzuak | · Entesport | · BC Fun Fitness |
| · Getxo Kirolak | · UPV/EHU Kiroldegia | · Mugikon | · Feel Well |

¿Y DESPUÉS DE TERMINAR EL CICLO?

8 Posibilidades:

- 1-Empezar a trabajar en el ámbito público o entidades de carácter privado.
- 2-Universidad: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Fisioterapia, ADE...
- 3-Continuar en otro ciclo superior de HARROBIA para mejorar la polivalencia del perfil profesional:
 - Marketing y Publicidad (El sector deporte demanda mucho este perfil).
- 4-Continuar en otro ciclo en otro centro.
- 5-Enseñanzas deportivas: Surf, natación, tenis, pádel, waterpolo.
- 6-Certificados de Profesionalidad: Instrucción en Yoga, Socorrismo en medio natural.
- 7-Cursos de especialización profesional: psicomotricidad educativa y preventiva,...
- 8-Crear tu propia empresa (servicio Urrats Bat).

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Modelo ETHAZI: aprendizaje colaborativo basado en retos

- | | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| · Profesorado | → | Se convierte en Coach. |
| · Clases teóricas | → | Clases prácticas en base a retos. |
| · Trabajo individual | → | Trabajo en equipo. |
| · Exámenes | → | Desarrollo de competencias. |

ERASMUS +

En el segundo curso formativo existe la posibilidad de realizar las prácticas-FCT en Francia, Austria, Italia o Portugal.

PLAN DE ESTUDIOS

1-CURSO

- Habilidades sociales.
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- FOL.
- Formación en Centros de Trabajo (prácticas-FCT).

2-CURSO

- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Inglés técnico.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Formación en Centros de Trabajo (prácticas-FCT).

HARROBIA +

Tutoría

Seguimiento al alumnado

Servicio de Orientación

Individualizado-Empleo

FP DUAL

Estudiar trabajando

Idiomas

C1/HABE-Inglés

Otras oportunidades

Emprendizaje (Urrats Bat)
Formación Complementaria