

N2 WATERPOLO ESPECÍFICO 2021

APIRILA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIATZA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



harrobia

Bloke espezifikoa: ON-LINE

- Lectura material y realización trabajos previos
- Cierre parte on-line

Bloke espezifikoa: PRESENCIAL

- 1_Metodología
- 2_Iniciación al waterpolo
- 3_Reglamento y normativa de la competición
- 4_Natación adaptada
- 5_Preparación física en waterpolo de base
- Combinación de diferentes áreas

Exámenes

- CONVOCATORIA ORDINARIA
- CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Dirección: **Lauro ikastola (LOIU)**
Behekosolaa kiroldegia

FORMACIÓN ON-LINE			
BLOQUE ESPECÍFICO			
01/04/2021	15/04/2021	1_Metodología	32,5 horas
01/04/2021	15/04/2021	2_Iniciación al waterpolo	17,5 horas
01/04/2021	15/04/2021	3_Reglamento y normativa de la competición	10 horas
01/04/2021	15/04/2021	5_Preparación física en waterpolo de base	20 horas
01/04/2021	15/04/2021	Entrega trabajos previos	00:00-23:59

FORMACIÓN PRESENCIAL		
BLOQUE ESPECÍFICO		
16/04/2021	1_Metodología (32,5 horas)	17:30-21:30
17/04/2021		15:00-21:30
18/04/2021		9:00-13:00/14:00-21:30
24/04/2021		15:00-21:30
23/05/2021		10:30-13:00
25/04/2021	2_Iniciación al waterpolo (17,5 horas)	9:00-14:00
09/05/2021		9:00-13:00/14:00-21:30
23/04/2021	3_Reglamento y normativa (10 horas)	17:30-21:30
07/05/2021		17:30-21:30
23/05/2021		9:00-10:30
14/05/2021	4_Natación adaptada (20 horas)	17:30-21:00
15/05/2021		15:00-21:00
16/05/2021		9:00-14:00/15:00-18:00
16/05/2021	4_Natación adaptada	18:30 - 20:00
25/04/2021	5_Preparación física en waterpolo de base (20 horas)	15:00-21:30
08/05/2021		15:00-21:30
21/05/2021		17:30-21:30
23/05/2021		13:00-15:00
22/05/2021	1_Metodología	15:30 - 17:00
22/05/2021	2_Iniciación al waterpolo	17:00 - 18:30
22/05/2021	5_Preparación física en waterpolo de base	18:30 - 20:00
22/05/2021	3_Reglamento y normativa de la competición	20:00 - 21:30
23/05/2021	CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA	16:00-21:00

* El calendario podría sufrir algún cambio. Se os irá informando en el transcurso del curso.

N2 WATERPOLO COMÚN 2020/21

IRAILA/SEPTIEMBRE						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

URRIA/OCTUBRE						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AZAROA/NOVIEMBRE						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Bloke espezifikoa: PRESENCIAL

- 1_Bases del aprendizaje deportivo
- 2_Bases del entrenamiento deportivo
- 3_Deporte adaptado y discapacidad
- 4_Organización deportiva
- 5_Deporte y género

harrobia



Exámenes

- CONVOCATORIA ORDINARIA
- CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Dirección: Harrobi plaza 4 (entrada por Calle Concepción)
48003 BILBAO (BIZKAIA)

Google Maps: [Pincha aquí](#)

* El calendario podría sufrir algún cambio. Se os irá informando en el transcurso del curso.

BLOQUE COMÚN		
02/10/2021	1_Bases del Aprendizaje Deportivo	Examen: 10:00-15:00
06/11/2021	2_Bases del Entrenamiento Deportivo	Examen: 10:00-13:00
	3_Deporte Adaptado y Discapacidad	Exámen: 13:00-15:00
20/11/2021	4_Organización y Legislación Deportiva	Exámen: 10:00-12:00
	5_Deporte y Género	Exámen: 12:00-15:00
04/12/2021	CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA	10:00-14:00