

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Área Profesional: Actividades Físico-Deportivas Recreativas

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0311) INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1076/2012, de 13 de julio)

Competencia General: Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad del servicio que permita conseguir la satisfacción de los mismos.

Nivel	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD616_3 INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1034/2011, de 15 de julio)	UC2038_3	Ejecutar las técnicas específicas del yoga con eficacia y seguridad.	<ul style="list-style-type: none"> Instructor/a de yoga. Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física. Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal.
		UC2039_3	Programar las actividades de la sala de yoga de acuerdo a la programación general de referencia.	
		UC2040_3	Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL					Duraciones
Código	Módulos formativos	Horas	Código	Unidades formativas	Horas
MF2038_3	Dominio de las técnicas específicas de yoga.	180	UF1916	Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos del yoga.	50
			UF1917	Asana y pranayama –Secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana).	90
			UF1918	Relajación y meditación en yoga.	40
MF2039_3	Programación de actividades de instrucción en yoga.	120	UF0673	Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	60
			UF1919	Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en yoga.	60
MF2040_3	Metodología de la instrucción en sesiones de yoga.	120	UF0673	Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	60
			UF1920	Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga.	90
MF0272_2	Primeros auxilios	40			40
MP0364	Módulo de prácticas profesionales no laborales de animación físico-deportiva y recreativa	120			
Duración del certificado de profesionalidad					550

CRITERIOS DE ACCESO Y CONDICIONES				PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES O FORMADORAS	
				Acreditación requerida	Experiencia profesional requerida
					Con Acreditación
MF2038_3	Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes: — Estar en posesión del título de Bachiller — Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 3. — Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional	UF1916		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, ingeniero, arquitecto o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes Diplomado, ingeniero técnico, arquitecto técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes 	3 años
		UF1917	Debe haberse superado la UF1916		
		UF1918	Debe haberse superado la UF1916 y UF1917		
MF2039_3	— Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado superior — Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años	UF0673			2 años
		UF1919	Debe haberse superado la UF0673		
MF2040_3	— Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación	UF0673			1 año
		UF1920	Debe haberse superado la UF0673		
MF0272_2				<ul style="list-style-type: none"> Licenciado en medicina y cirugía o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. Diplomado en enfermería o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año

Competencia docente de acuerdo con la regulación que se establezca

ESPACIO FORMATIVO	Superficie m2 15 alumnos	Superficie m2 25 alumnos
Aula taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Sala de yoga	60	90
Almacén	20	20

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD QUE DEROGA	
CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD EQUIVALENTES	