

## EJERCICIO CORRECTIVO EXTREMIDADES SUPERIORES. 10 HORAS

### OBJETIVOS

Con este de **Curso de Ejercicios Correctivos de extremidades superiores**, aprenderás a realizar los tests necesarios para identificara estos desbalances musculares y poder corregirlos.

### CONTENIDO

Dependiendo del deporte que hagamos o las posturas que adoptemos tendremos unos músculos mas largos, otros mas cortos, unos mas fuertes y otros mas débiles.