

## MF0273 – VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS. 130 HORAS

Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario mediante tests, pruebas, cuestionarios, etc...

OBJETIVO:

Programar, dirigir e instruir actividades para la mejora de la condición física con los elementos, movimientos, ejercicios y técnicas coreográficas propias del Aeróbic, variantes del mismo y actividades afines , realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, aplicando criterios de calidad tanto en el proceso como en los resultados del servicio y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar

<b>Código</b>	<b>Módulos formativos</b>	<b>Horas</b>	<b>Código</b>	<b>Unidades formativas</b>	<b>Horas</b>
MF0273_3	Valoración de las capacidades físicas	130	UF1703	Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90
			UF1704	Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40