

N2 WATERPOLO ESPECÍFICO 2020

IRAILA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

URRIA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Bloke espezifikoa: ON-LINE

- Lectura material y realización trabajos previos
- Cierre parte on-line

Bloke espezifikoa: PRESENCIAL

- 1_Metodología
- 2_Iniciación al waterpolo
- 3_Reglamento y normativa de la competición
- 4_Natación adaptada
- 5_Preparación física en waterpolo de base
- Combinación de diferentes áreas

Exámenes

- CONVOCATORIA ORDINARIA
- CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Dirección: Harrobi plaza 4 (entrada por Calle Concepción)
48003 BILBAO (BIZKAIA)

Google Maps: [Pincha aquí](#)

FORMACIÓN ON-LINE			
BLOQUE ESPECÍFICO			
09/09/2020	23/09/2020	1_Metodología	32,5 horas
09/09/2020	23/09/2020	2_Iniciación al waterpolo	17,5 horas
09/09/2020	23/09/2020	3_Reglamento y normativa de la competición	10 horas
09/09/2020	23/09/2020	5_Preparación física en waterpolo de base	20 horas
09/09/2020	23/09/2020	Entrega trabajos previos	00:00-23:59

FORMACIÓN PRESENCIAL		
BLOQUE ESPECÍFICO		
25/09/2020	1_Metodología (32,5 horas)	16:00-18:30
26/09/2020		15:00-17:00
27/09/2020		9:00-14:00/15:00-17:00
10/10/2020		9:00-14:00
17/10/2020		17:00-21:00
23/10/2020		16:00-21:00
24/10/2020		9:00-14:00
25/09/2020	2_Iniciación al waterpolo (17,5 horas)	18:30-21:00
10/10/2020		15:00-18:00
11/10/2020		9:00-14:00
17/10/2020		9:00-12:00/14:30-17:00
09/10/2020	3_Reglamento y normativa (10 horas)	16:00-21:00
16/10/2020		16:00-21:00
02/10/2020	4_Natación adaptada (20 horas)	16:00-21:00
03/10/2020		9:00-14:00/15:00-21:00
04/10/2020		9:00-12:30
04/10/2020	4_Natación adaptada	13:15 - 14:30
26/09/2020	5_Preparación física en waterpolo de base (20 horas)	9:00-14:00/17:00-21:00
10/10/2020		18:00-21:00
17/10/2020		12:00-13:30
18/10/2020		9:00-14:30
24/10/2020	1_Metodología	15:30 - 16:45
24/10/2020	2_Iniciación al waterpolo	17:00 - 18:15
24/10/2020	5_Preparación física en waterpolo de base	18:30 - 19:45
24/10/2020	3_Reglamento y normativa de la competición	20:00 - 21:15
25/10/2020	CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA	15:00-21:00

* El calendario podría sufrir algún cambio. Se os irá informando en el transcurso del curso.