

## MOTIBAZIO INGURUNEA SORTU EKINTZA FISIKOEN ZENTRUETAN

Lanean dihardutenentzako eta langabetuentzako doako ikastaroak. Ekintza hau Euskal Autonomia Erkidegoko langileei zuzendutako enplegurako prestakuntzarako LANBIDEREren 2016ko deialdiaren esparru barruan egiten da.



**ORDU KOPURUA:** 15

### HELBURU OROKORRA:

1. Motibazioaren gakoak ezagutzea
2. Ekintza reginkorrak diseinatzeko tresna egokiak edukitzea

### EDUKIAK:

M1-Ordeskaritza eta zuzendaritza estiloak  
M2-Ilusioak sortzen dituen diskurtsoa. MEJORA metodoa  
M3-Eguneroko motibazioa. Helburuak, ardua espazioak sortzea eta gutuzen ez diren gauzak zehaztea  
M4-Lan taldeak, berrikuntzak sortu  
M5-Kreatibitate teknikak. Elkar batzarrak. Lean management eta 5S  
M6- Amankomuneko diagrama  
M7-Lan batzarrak  
M8-Kreatibitate teknikak  
M9-Taldeen emozioak

### EBALUATZEKO IRIZPIDE ZEHATZAK:

- Proposatutako jardueren %75ean parte hartzea.
- Hobekuntza eta zuzendaritza estiloa zehaztu.
- Helburuak zehazteko metodología erabili
- 2 hildete pasata ebaluazio bat egingo da kopetentziak nola finkatu diren jakiteko eta arazoak identifikatzeko.

**PLAZA KOPURUA:** 15

### INFORMAZIOA ETA AHOLKULARITZA:

Pertsonalizatua HARROBIAn edo telefonoz 8:30-17:45.

## CREACIÓN DE ENTORNOS MOTIVANTES EN LOS CENTROS DE ACTIVIDAD FÍSICA.

Curso gratuito para personas trabajadoras y desempleadas. Acción realizada en el marco de la Convocatoria 2016 de ayudas económicas para la realización de la formación para el empleo de oferta dirigida a personas trabajadoras de las empresas de la Comunidad Autónoma del País Vasco.



**NÚMERO DE HORAS:** 15

### OBJETIVO GENERAL:

1. Conocer las palancas claves de la motivación.
2. Disponer de instrumentos y habilidades para generar acciones eficaces.

### CONTENIDOS:

M1-Delegación y estilos de dirección.  
M2-El discurso ilusionante. Método M E J O R A.  
M3-Motivación a diario: Fijar objetivos, crear espacios de responsabilidad, signos de insatisfacción.  
M4-Creación de equipos innovadores, trabajo en equipo.  
M5-Reuniones colectivas y técnicas de creatividad. Lean management y las 5S.  
M6-Diagrama de afinidad.  
M7-Reuniones de trabajo.  
M8-Técnicas creatividad.  
M9-La emocionalidad en los equipos.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN ESPECÍFICOS:

- Participación en el 75% de las prácticas propuestas.
- Identificar su estilo natural de dirección y su estilo preferente de mejora.
- Utilizar la metodología de fijar objetivos.
- Tras 2 meses desde el curso con el fin de evaluar la adquisición de competencias en el entorno laboral se realizará una jornada para evaluar.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 15

**INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:** Personalizada en HARROBIA o por teléfono de 8:30 a 17:45.