

OBJETIVOS

- Garantizar el conocimiento de las técnicas de primeros auxilios y la actualización a los nuevos protocolos
- Garantizar el conocimiento del uso del desfibrilador semiautomático
- Garantizar el conocimiento de las técnicas de rescate de los distintos tipos de accidentados en medio acuático

TEMARIO

1ª sesión

Teoría del socorrismo acuático

- Casos prácticos: análisis y corrección
- Errores comunes de trabajo en piscina: detectarlos y subsanarlos
- Errores comunes de trabajo en playas: detectarlos y subsanarlos
- Funciones principales del socorrista acuático
- Accidentes comunes en medio acuático: detectarlos y prevenirlos
- Fundamentos básicos de socorrismo en playas
- Comunicación: estándares sonoros y visuales

Práctica de socorrismo acuático

- Técnicas de remolque sin material de víctima consciente e inconsciente
- Uso del floppy o tubo de rescate: Víctima consciente e inconsciente
- Uso de la lata o boya torpedo: Víctima consciente e inconsciente
- Extracción de una víctima inconsciente: Técnicas de la cuchara y de brazo cruzado.
- Víctima traumática en medio acuático: Toma de contacto, arrastre, inmovilización y extracción

Pruebas físicas

- 100 metros de rescate con tubo de rescate o floppy: 50m natación de salvamento + contacto + 50m arrastre + extracción de la víctima
- 100 metros de remolque de víctima sin material: uso obligatorio de 3 técnicas distintas de remolque.

2ª sesión

Teoría de primeros auxilios

- Conducta ante situaciones de emergencia
- Valoración primaria y secundaria del paciente
- Tipos de hemorragias y actuación del socorrista
- Asfixias: maniobra de Heimlich
- Fracturas óseas
- Lesiones producidas por el calor: Rampas musculares, Cansancio producido por el calor y Golpe de calor, Quemaduras
- Lesiones producidas por el frío: Hipotermia
- Protocolos de RCP: Básico e instrumental
- **Práctica de RCP**
- Apertura de Vía aérea y evaluación inicial del paciente
- RCP Básico: Práctica con maniquí
- RCP Instrumental: Práctica con maniquí, maletín de oxigenoterapia y DESA
- RCP Instrumental en ahogados en medio acuático: Práctica con maniquí, maletín de oxigenoterapia y DESA
- **Inmovilización de víctima traumática**
- Inmovilización en medio terrestre de víctima traumática: Uso de tablero espinal, collarín y araña.



IMPARTE

Abel Isasi Razkin

- Diplomado en Magisterio de Educación Física y titulado en socorrismo en instalaciones acuáticas, playas, riadas e inundaciones
- 10 años de experiencia como socorrista en piscinas y playas
- Voluntario de la ERIE de rescate acuático en riadas e inundaciones de la cruz roja

INSCRIPCIÓN

Para formalizar la matrícula enviar al correo electrónico ikastaroak@harrobia.net la siguiente documentación::

- Ficha de inscripción rellena (se puede descargar de la página www.harrobia.net)
- Justificante de pago del curso.
- Fotocopia de los títulos de Socorrismo acuático y Primeros auxilios

FORMA DE PAGO

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la Caja Laboral (110€) : 3035-0062-39-0620061416

OBSERVACIONES

1. El curso será tramitado a través de la **FUNDACIÓN TRIPARTITA PARA FORMACIÓN EN EL EMPLEO (FTFE)**, por lo que la inversión podrá ser recuperada en el caso de las personas trabajadoras por cuenta ajena. Para ello, la empresa tendrá que rellenar el documento de adhesión a la agrupación **ENPRESEN SAREA BILBAO - BIZKAIA** y realizar la inscripción al menos una semana antes del inicio del curso. **Solicitar información por teléfono - 944724366.**
2. **Ibar Ezkerra Lanbide Ikastola** se reserva el derecho de suspender la impartición del curso cuando no exista un número suficiente de personas matriculadas, devolviendo íntegramente el importe de la matrícula abonado. La valoración sobre el número de personas inscritas suficientes, se realiza una semana antes de la primera sesión presencial.
3. Al finalizar el curso cada alumno recibirá un certificado que acredite que lo ha superado
4. En caso de requerir **más información** llamar al: 94 472 43 66