

## HELBURUAK

- Lehen laguntzen teknikak eta protokolo berrien ezagutza bermatzea
- Desfibriladore erdiautomatikoak erabiltzeko ezagutzak bermatzea
- Uretan gertatutako istripuetako kaltetuen erreskaterako tekniken ezagutzak bermatzea

## GAIAK

### 1. Saioa

#### Ur-sorospenaren teoria

- Kasu praktikoak: azterketa eta zuzenketa
- Igerilekuetan egiten diren akatsik arruntenak: antzematea eta zuzentzea
- Hondartzetan egiten diren akatsik arruntenak: antzematea eta zuzentzea
- Ur-soroslearen funtzio garrantzitsuenak
- Uretan gertatzen diren istripurik arruntenak: antzematea eta prebenitzea
- Hondartzetako sorospenaren oinarriak
- Komunikazioa: entzutezko eta ikusteko estandarrak

#### Ur-sorospenaren praktika

- Materialik gabeko atoi-teknikak: konortedun eta konorte gabeko kaltetuak
- Erreskate-tutu edo floppyaren erabilera: Konortedun eta konorte gabeko kaltetuak
- Erreskate-buiaren erabilera: Konortedun eta konorte gabeko kaltetuak
- Konorte gabeko kaltetua uretatik ateratzea: goilararen eta beso-gurutatuaren teknika
- Uretan gertatutako kaltetu traumatikoa: Kontakua, atoaia, inmovilizazioa eta uretatik ateratzea



#### Froga fisikoak

- 100 m-ko erreskatea erreskate-tutuarekin: 50m-ko sorospen-igeriketa + kontakua + 50m-ko atoaia + kaltetua uretatik ateratzea
- Konorte gabeko kaltetua atoaian eramatea 100 metrotan zehar, materialgabe: 3 atoi-teknika ezberdin erabiltzeko beharra

### 2. Saioa

#### Lehen laguntzen teoria

- Larrialdien aurrean nola jokatu. Lehen eta bigarren mailako balorazioa
- Odoljario motak eta soroslearen jokabidea
- Asfixiak: Heimlich-en maniobrak. Hezur-hausturak
- Beroak eragindako lesioak: Gihar-karranpak, Beroak eragindako nekea, bero-kolpea eta erredurak
- Hotzak eragindako lesioak: Hipotermia
- BBB protokoloak: Oinarrizkoa eta instrumentala

#### BBB Praktika:

- Arnas bidearen irekiera eta kaltetuaren lehen mailako balorazioa
- Oinarrizko BBBa: Praktika panpinarekin
- BBB instrumentala: Praktika panpinarekin, oxigenoterapia-maletarekin eta DESArekin
- BBB instrumentala uretan itotako kaltetuengan: Praktika panpinarekin, oxigenoterapia-maletarekin eta DESArekin

#### Kaltetu traumatikoen inmovilizazioa:

- Kaltetu traumatikoen inmovilizazioa inguru lehorrean: Inmovilizazio-oholaren, lepokoaren eta armiarmaren erabilpena.

## IRAKASLEA

### Abel Isasi Razkin

- Diplomaturia Heziketa fisikoko magisteritzan eta Titulaturia Ur-instalazioetan, uholdeetan, ibaien hazkundera eta hondartzetako sorospenean
- 10 urteko eskarmentua igerilekuetako zein hondartzetako sorosle lanetan
- Boluntarioa Gurutze Gorriak duen Uholde eta ibaien hazkundera aurreko (ERIE) taldean

## IZENA EMATEA

Izena emateko **ikastaroak@harrobia.net** korreo elektronikora **ondoko dokumentu hauek** bidali :

- Izena emateko orria (www.harrobia.net orrian deskargatu daiteke).
- Ordainketaren ziurtagiria.
- Lehen laguntzen eta Ur-sorospen ziurtagiriak

## ORDAINTZEKO MODUA

Euskadiko Kutxaren ondoko kontu zenbaki honetan dirua sartu(110€): **3035-0062-39-0620061416**

## OHARRAK

1. **ENPLEGURAKO PRESKUNTZAREN FUNDAZIO TRIPARTITA (FTFE)**ren bidez hobariak izateko beharreko izapidetzeak egingo ditugu. Ondorioz, menpeko langileek inbertsioa berreskuratu ahal izango dute. Horretarako, **ENPRESEN SAREA BILBAO - BIZKAIA** hitzarmenari atxikitze dokumentua enpresak osatu beharko du eta ikastaroa hasi baino aste beste lehenago izena eman beharko du. **Honen inguruko informazioa** 944724366 telefonoan.
2. **Ibar Ezkerra Lanbide Ikastolak** beretzat gordetzen du matrikulatutako pertsonen gutxieneko kopurua ez dagoenean bertan behera uzteko eskubidea. Horrela gertatuz gero, matrikularen diru kopuru osoa itzuliko zaie. Lehenengo saio presentziala egin baino astebete lehenago, deialdian inskribaturiko kopurua nahikoa den ala ez baloratuko da.
3. Ikastaroa bukatzerakoan ikasle guztiek agiri bat jasoko dute.
4. **Informazio gehiago nahi izatekotan** ondoko telefono honetara deitu: **94 472 43 66**